

# PROTOCOLLO OME-Q

*Per il benessere cardiaco*

## Indicato per:

Persone che devono abbassare i valori ematici di trigliceridi e/o fanno uso di statine.

## Quando è indicato?

Chi è in sovrappeso, eccede con l'alcol o ha una dieta ricca di grassi, potrebbe avere livelli ematici di trigliceridi fuori range; situazione che si potrebbe evidenziare anche in chi ha problemi di ipercolesterolemia. La terapia con statine, utilizzata per chi soffre di ipercolesterolemia, comporta anche una ridotta sintesi endogena di Coenzima Q10, fondamentale per il metabolismo energetico cellulare, la cui carenza provoca crampi e affaticamento muscolare.

Le iperlipidemie sono problematiche molto diffuse; questo protocollo offre un aiuto per controllare i trigliceridi e, per chi fa uso di statine, contrastare i problemi muscolari che spesso si accompagnano a questa terapia.

## IL TUO PROTOCOLLO GIORNALIERO

*Consigliamo di fare cicli di 3 mesi ripetibili a seconda delle necessità*

### **Principium EPA-3 Fish**



Per agire sui trigliceridi in eccesso con mini-capsule ad alta concentrazione di Omega 3, senza ritorno di gusto

**2 capsule a pranzo  
+ 2 capsule a cena**

### **Principium Q10 Max**



Per integrare la carenza di Coenzima Q10 indotta dalla terapia con statine

**In caso di associazione all'uso di statine:**

**2 capsule a pranzo + 2 capsule a cena**

**In caso in caso di associazione all'uso di integratori a base di Monacolina da Riso rosso fermentato: 1 capsula a pranzo + 1 capsula a cena**



Visita il nostro store locator nel sito [principiumlife.com](https://www.principiumlife.com), inserisci la tua città e scopri il punto vendita più vicino a casa tua.



Adatto ai vegani



Senza Glutine



Senza Lattosio